

med MAGAZÍN

duben 2020

3. vydání

*Časopis semináře
člověk a média*



Velikonoce a křesťanství

Velikonoce jsou základem křesťanské víry. Pro všechny křesťany znamenají opravdu hodně. Ale proč? To se vám, milí čtenáři, pokusím vysvětlit.

Hned na začátek si řekneme, proč se vůbec Velikonoce slaví. Pro křesťana je to největší svátek. Dokonce větší než Vánoce. Jedná se totiž o naději. O naději, že na konci bude něco dobrého. Ale tomu předchází tři dny obřadů a dalších svátečností.

Vše začíná Zelený čtvrtkem, kdy se v dopoledních hodinách sejde s celou diecézí biskup. Asi se ptáte, co je to diecéze. Je to vlastně ustanovený okruh lidí, o které se stará biskup. Když se sejdou, tak se koná mše svatá, na které se žehnají oleje, které budou používány po celý rok pro udílení svátostí a kněží obnovují kněžské sliby. Večer se slaví druhá mše, ale tentokrát se připomíná Ježíšova Poslední večeře, při které založil eucharistii, což je přijímání vína a oplatku. Na památku také kněz nebo biskup umývá nohy některým věřícím, tak jako to udělal Kristus apoštolům. Během mše přestávají zvonit zvony viz. rčení zvony odlétají do Říma.

Po čtvrtku je Velký pátek. Den, kdy si věřící připomínají Ježíšovo ukřižování. Je to také den, kdy je takzvaný „půst“. To znamená, že se nesmí jíst maso. Je to také státní svátek.

Bílá sobota je den, kdy se věřící modlí a přemýšlejí o ukřižování Krista. Současně očekávají jeho vzkříšení. Po západu slunce se slaví mše, o vzkříšení.

Neděle zmrtvýchvstání Krista je pro věřící nejdůležitějším dnem v roce. Je to totiž den, jak už název napovídá, kdy byl Kristus vzkříšen Bohem. To je znak naděje, že je i něco po smrti, že život má smysl.

Velikonoční tradice

Počátek jara je v naší kulturní tradici nerozdělitelně spojen s představou příchodu nového života. Nelze snad ani najít příhodnější dobu pro oslavu lásky a zrození. Název Velikonoce

pochází z „velké noci“ ze soboty na neděli, kdy došlo ke zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Ale přípravy na Velikonoce začínají již dříve. Jedná se o postní dobu, která trvá šest neděl.

- **První z nich se nazývá „černá“** protože se v tento den odívaly ženy vzhledem k nastávajícímu půstu do černých šatů.
- **Druhá postní neděle se nazývala „pražná“.** Název je odvozen podle postního jídla, nazývaného „pražmo“. Pražmo jsou vlastně upražená obilná zrna nebo klasy, z nichž se připravovala polévka. Někde se jí říkalo také „pučálka“.
- **Třetí neděle je „kýchavná“** pro kýchání, které mělo údajně zahánět mor, či od pověry, že kýchne-li člověk třikrát za sebou, bude celý rok zdrav.
- **Čtvrtá neděle je „družební“**- byla nedělí, v níž se scházeli chlapci a dívky ke společnému posezení.
- **Pátá postní neděle „smrtná“**, byla dnem vynášení smrtky, symbolu zimy.
- **Poslední nedělí je „květná“**, při jejíž liturgii se světí kočičky, žehnají beránci a postní jídla.

Pašijový týden

Hned po Květné neděli začíná svatý neboli velký týden. Ten je ve znamení velikého úklidu a čištění v domácnostech. Všude se bílí, upravuje zahrádka a okolí domu, čistí se okna a připravují nové šaty.

- ❑ **Modré pondělí** – začínaly pro děti a studenty jarní prázdniny – „vakace“.
- ❑ **Šedivé úterý** – hospodyňky uklízely a vymetaly pavučiny. Tyto dva dny nehrály z náboženského hlediska tak významnou roli, jako dny nadcházející.
- ❑ **Popeleční středa** – nazývána Sazometná nebo Škaredá. Sazometná proto, že naši předci v tento den vymetávali z komína saze. Škaredá se jí říká zřejmě proto, že v tento den Jidáš na Ježíše škaredil, žaloval. Tento den odletěly zvony do Říma, a tak kostely ztichly.
- ❑ **Zelený čtvrtek** – lidový název pochází nejspíše z germánského bohoslužebného názvosloví. Tento den byl „čtvrtek odpuštění“, kdy byli kající se hříšníci přijímáni zpět do společenství věřících – tedy: „suché ratolesti“ stromu církevního společenství se opět „zazelenaly“. Lidé v tento den vstávali velice časně, rodina se pomodlila a všichni se omyli rosou – která prý zabraňovala různým nemocem.

- ❑ **Velký pátek** – je připomínkou smrti Ježíše Krista, a proto je prožíván ve znamení smutku, ticha a rozjímání a půstu. I výzdoba kostela byla chudá, bez květin a svící na oltáři. Písně se zpívaly bez doprovodu varhan a zvony mlčely. Podle lidové tradice se tento den otvírají poklady ve skalách.
- ❑ **Bílá sobota** – tento den se neslavila mše svatá a další svátosti, kromě pomazání nemocných a svátosti smíření. Před východem slunce bylo třeba vymést čistě stavení novým koštětem, aby se v něm nedržel hmyz. Skončením Bílé soboty skončil také třídenní půst.
- ❑ **Hod boží velikonoční** – Ze soboty na neděli došlo ke zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Noc byla označována za “velkou” – a odtud název Velikonoce. Dopoledne všichni spěchali do kostela, neboť tento den se v kostele světily velikonoční pokrmy (beránek, mazanec, chléb, vejce a víno). Den se prožíval v rodinném kruhu u svátečně prostřeného stolu, jedla se posvěcená jídla.
- ❑ **Velikonoční (červené) pondělí** – chlapi vycházeli brzy za svítání s pomlázkou šlehat děvčata a vyhánět z nich lenost a nemoc. Podle lidové víry přináší pomlázka do domu úrodu, blahobyt a štěstí. Síla mladého proutku má při doteku přenést na každého sílu, svěžest a zdraví. Koledníci jsou obdarováni velikonočními vejci, drobnými perníčky, cukrovím, podle kraje kraslicemi různých typů a někde i drobnými penězi. Hlas zvonů nahrazovaly klepáče, hrkáče a řehtačky, se kterými chodili chlapi po vesnici.

Velikonoce v různých zemích světa

Anglie a Amerika:

Hlavním symbolem Velikonoc je v obou těchto zemích hledání velikonočních vajíček. Tyto svátky jsou kromě svátků křesťanských také svátky věnované dětem. Proto se často pořádají dětské slavnosti, večírky i party. Do takových oslav jsou zapojena často celá městečka. Ve Spojených státech jsou navíc svátky spojené



přímo s náboženstvím, a proto se pár dní před samotnými oslavami schází rodiny a společně chodí do kostela.

Austrálie:



Na Velký pátek se v Austrálii drží zvyk, že všechny obchody bývají zavřené. A děti pak přímo na velikonoční pondělí hledají vajíčka v zahradách, kam je schovala jejich rodina.

Mexiko:

V předvečer Velikonoc se v Mexiku po setmění tisíce lidí vydávají do ulic. Mají s sebou tzv. piñaty, což jsou papírové krabice s bonbony a pamlsky. Ty se různě zavěšují a následně se pálí nebo se do nich mlátí holí tak dlouho, až se obal protrhne a k zemi se snese záplava sladkostí.



Maďarsko:

V Maďarsku se ženy a dívky polévají vodou, aby byly plodné. Muži následně dívku postříkají parfémem a za odměnu dostanou vajíčko, koláč nebo alkohol. Na Velikonoce v Maďarsku nechybí pečená masa a sladké kynuté buchtý.



Německo:



V předvečer Velikonočního pondělí děti vyrábějí slaměná hnízda, která rodiče potají potom schovají v domě nebo venku. V noci pak chodí od hnízda k hnízdu velikonoční zajíček, který do nich „snese“ různě barevná vajíčka. Ráno je pak děti hledají. Zvykem je také ozdobit velikonočními ozdobami strom.

Zároveň se pořádají průvody a slavnosti. Vajíčka pak dávají i chlapci dívkám.

Polsko:

Velmi podobně jako v Maďarsku slaví Velikonoce i v Polsku. Na Velikonoční pondělí chlapci mrskají děvčata vrbovou větvičkou, polévají je vodou a voňavkou. Děvče, které je polité, se dle pověry do roka vdá. Polsko je silně věřící země. Až 90% obyvatel nechává své sváteční pokrmy na Bílou neděli posvětit. Kromě



klobásy a šunky se jí také chléb, sůl a hlavně křen – jako symbol zdraví, ale také utrpení. Pečou se bábovky z kynutého těsta.

Norsko:



V Norsku mají opravdu velmi zvláštní zvyky. Kromě malování vajíček je velkou tradicí řešení vražd. Všechny velké televizní stanice vysílají kriminální a detektivní příběhy. Ne jinak tomu je v novinách. Samozřejmě

také vychází mnoho detektivních knih. V těchto dnech jsou dokonce i krabice od mléka potištěny detektivními příběhy.

Řecko:

V den pravoslavných Velikonoc v každém domě probíhá vajíčková bitva. Přesně tak! Všichni členové rodiny po sobě hází vejčička a cílem je samozřejmě vejčičko o soupeře rozbít!



Irsko:



Velký pátek je v Irsku posvátným dnem. Nesmí se zabíjet žádná zvířata, rybařit, pálit nebo opracovávat dřevo. Nikdo se nesmí stěhovat nebo začínat jakoukoliv práci. Vejce, která jsou v tento den nakladena, jsou označena křížem a každý by měl alespoň jedno takové vejce o

Velikonocích sníst.

Rusko:

Rusové při oslavách Velikonoc barví vajíčka červenou barvou, která symbolizuje Kristovu krev. V kostelech si pak vajíčka nechávají požehnat a konzumují je k obědu. Skořápky rozbíjejí hřebíky, aby si připomněli utrpení Ježíše.



Francie:

Od Zeleného čtvrtka do Bílé soboty ve francouzských kostelech oněmí zvony. Stejně jako u nás se traduje, že zvony odletěly do Říma. Liší se od nás v tom, že zpátky přinášejí sladkosti pro děti, které pak padají z nebe dolů. A děti pak vyrážejí do zahrad popadané sladkosti hledat a sbírat.



Symbyly Velikonoc

Velikonoční pomlázka

Tradice šlehání žen a dívek pochází již ze 14. století. Manželé a milenci tehdy šlehali své protějšky. Smůlu měl ten, kdo nevstal. Když byla možnost, byl hozen do vody nebo alespoň polit studenou vodou. Splést proutky uměl tehdy nejspíš každý muž i kluk. Dnes se tato tradice pletení a předávání si umění z generace na generaci moc neobjevuje. Způsobeno je to možností koupit si již spletenou pomlázku.

Proč se dívky šlehají? Aby byly zdravé, pilné, svěží a ohebné. Přesně jako svázané proutky, kterými byly vyšlehány. Vdaným ženám zase koledníci vyháněli „zlý jazyk“.

Vajíčka

Ve své podstatě vajíčko, kromě jiných, představuje nový život, plodnost, narození nebo také návrat jara. Různé zdroje uvádějí, že zvyk darovat vajíčka při svátcích jarní rovnodennosti zavedli již staří Egypťané. Tradice se pak uchytila u Slovanů, Litevců, Němců, Švédů, a dokonce i v Asii a mnoha dalších národů. U nás se navíc vyvinula velká tradice malování kraslic.

Vajíčka darují děvčata chlapcům jako odměnu za vyšlehání. Dříve bylo pravidlem, že byla barevná nebo jinak nazdobená (k tomu se často využívaly tradiční techniky zdobení vajec) a hlavně k jídlu. Až postupem času se začala zdobit vajíčka vyfouknutá, ale ta sloužila především jako dekorace.

Velikonoční beránek

Už za pohanských dob byl tento symbol rozšířen, symbolizuje čistotu, nevinnost a poslušnost, u židů pak symbolizoval člena Božího stáda a v křesťanství symbolizuje památku Ježíše Krista, tzv. Beránka Božího. K jídlu si beránka nejčastěji lidé po celém světě připravují pečeného.

Velikonoční zajíček

Tento symbol pochází z Německa, kde právě dětem přináší zajíček vajíčka, a to hlavně čokoládová. U nás není tolik rozšířený, ale v některých částech republiky můžeme najít tradice, kdy děti hledají vajíčka schovaná zajíčkem nebo slepičkou či kohoutkem. A co symbolizuje? V řecké a egyptské mytologii je symbolem štěstí, plynoucího času a krátkosti lidského života. V bibli je zase obrazem chudých, skromných a pokorných.

V lidovém pojetí zase ztělesňuje zmrtvýchvstání, protože zajíc prý nikdy nespí. Tato pověra vznikla z toho důvodu, že zajíc nemá oční víčka.

Další symboly:

Oheň – symbol života

Svíce – vítězství nad zimou

Kříž – symbol, který znali staří Egypťané či Kréťané; je symbolem věčnosti a propojení člověka s božstvem; také je hlavním symbolem křesťanství

Kočky – poslové jara

Řehťáčky – namísto umlčených zvonů, které odlétaly do Říma, svolávaly lidi k bohoslužbám

Jak si vyrobit pomlázku

Potřebujete:

8 zhruba stejně silných a stejně dlouhých proutků

2 slabé proutky na uvázání konců pomlázky



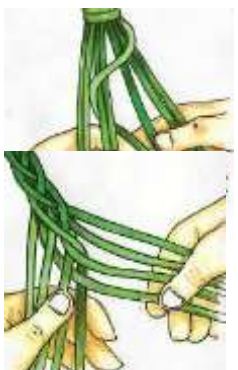
Konce proutů zarovnejte a mezi nimi kolmo stiskněte konec tenkého proutku asi 10 cm od okraje. Ten několikrát pevně obtočte kolem proutů a pak ho opět zatáhněte do svazku pomlázky.



Pokud jste dobře utahovali, neměla by se rukojeť rozvázat. Svazek proutů rozdělte na dvě poloviny po čtyřech prutech.



Na levé straně oddělte dva pruty a do vzniklé mezery vložte vnější proutek z pravé strany.



Nově vpletený prut ohněte a vraťte zpátky na pravou stranu, ale tentokrát dovnitř. Vpravo hned vytvořte mezeru v nové čtveřici proutů.

Postup se opakuje – do mezery vložte vnější proutek z levé strany, protáhněte jej a vraťte ho doleva, ale opět na stranu vnitřní.

Pokračujte pořád dál, až se z prvotního zmatku začne rýsovat pravidelný úplet. Na konci ponechte dostatečný prostor na uvázání tenkým proutkem!



Tipy na výlet

Chráněná krajinná oblast Labské pískovce

- České Švýcarsko, Děčín
- Tvoří ji různé soutěsky, lesy, masivy, hodně vyhlídek
- Lesy jsou velmi rozsáhlé, proto tam žije hodně zvíře i jeleni
- Na vznik pískovců měla vliv hlavně sopečná činnost
- Rozkládají se na ploše o 324 km²
- Nejkrásnější výhled je z plošiny Belveder na Labské stráni
- Celé území je zpřístupněno sítí značených turistických cest



- Stanování přímo v lese je zakázáno, ale v oblasti je penzionů dostatek
- Můžete zvolit např. trasu z Hřenska na Pravčickou bránu
- Nebo na Pastýřskou stěnu, vhodné pro malé děti (trasa dlouhá 5 km)
- Jezdí tam i Hřenský expres, který jezdí z Hřenska na Mezní louku a zpět



Vyhlídky Máj

- Nachází se ve Středních Čechách, okres Beroun
- Skála se tyčí nad bývalými Svatojánskými proudy
- Z jejího vrchu můžeme vidět jeden z nejkrásnějších pohledů na řeku Vltavu
- Řeka zde protéká hlubokým kaňonem a stéká do tvaru podkovy
- Vyhlička je přístupná celoročně
- Jde se na ni po žluté turistické stezce z vesnice Tetín (pouze jeden kilometr pěšky)
- Autem se dá zaparkovat na malém parkovišti v obci nebo na louce
- Nedaleko je také vyhlídka Bednář
- Do Tetína se dá dostat také autobusem linky Štěchovice-Benešov
- Na vyhlídku můžete jet také na kolech okolo vodní nádrže Slapy



Mirakulum



- Středočeský kraj, Milovice
- Zábavný neobvyklý park pro děti i dospělé
- Najdete zde různé hradní věže, trampolíny, stánky s občerstvením, lesní zoo, bludiště, naučné stezky, lesní hřiště v korunách stromů, vodní svět, tobogány...
- Otevírací doba od 10:00 do 18:00
- Je otevřen od dubna do konce října

- Vstupenky jsou celodenní a platí osoby od výšky nad 90 cm
- Rozsáhlé parkoviště přímo u areálu, zdarma
- Vlakem se dostanete do Milovic, odtud autobusem do stanice Park Mirakulum, jezdí denně
- Sebou byste si měli vzít plavky, baterky do podzemních chodeb, deku na piknik
- Každý rok se rozrůstá o nové atrakce



Výlet na Sněžku

- Sněžka je nejvyšší hora České republiky nacházející se v Krkonoších a říká že každý správný Čech by měl navštívit aspoň jednou za život tohle místo
- její nejvyšší bod sahá do výšky 1603 m n.m.
- na Sněžku vedou čtyři turistické trasy z Pomezních bud, přes Růžovou horu, lanovkou a, nebo přes Obří důl, ať půjdete jakoukoliv trasou čekejte pořádný výšlap, u kterého se určitě zapotíte
- lanovka má hlavní tři zastávky kde se dá vystoupit a nastoupit
- doporučujeme Sněžku jako místo na krásný rodinný výlet, cestou se pokocháte krásou české přírody a užijete si čas strávený se svými blízkými



Recepty

I tentokrát jsme se zeptali jednoho z našich kantorů na nejoblíbenější jídlo. Naše otázka směřovala k panu Holubovi. Ten po chvilce přemýšlení odpověděl, že jeho nejoblíbenějším jídlem jsou palačinky!

Je mnoho způsobů, jak palačinky připravit. Tak pojďme na to!

Palačinky

Na těsto přibližně dvaceti palačinek potřebujeme:

- 1l mléka
- 2-4 vejce
- špetka soli
- 400 g hladké mouky
- ½ lžičky kypřicího prášku
- 1-2 lžičky cukru (není nutné)

S moukou a mlékem rozkvedláme celá vejce. Nakonec přidáme špetku soli, kypřicí prášek a můžeme i cukr. Těsto pořádně promícháme a po jedné sběrače lijeme na rozpálenou pánev. Palačinky otáčíme, když začínají hnědnout. Po sundání z pánve můžeme hned servírovat.

1. Zapékané palačinky plněné tvarohem a rozinkami

Na náplň:

- 400 g tvarohu
- trochu mléka na zředění (není nutné)
- sáček vanilkového cukru
- citronová kůra z jednoho citronu
- rozinky podle chuti
- cukr na dochucení

Na zálivku:

- 2 vejce
- 0,25 l mléka
- Máslo na vymazání zapékací nádoby

Připravíme si těsto na palačinky a necháme ho chvíli stát. Mezitím smícháme tvaroh se žloutky, cukrem, kůrou z citronu a rozinek. Z bílků můžeme ušlehat sníh a vmíchat ho do tvarohu. Podle výsledku lze přidat mléko, aby se náplň dobře roztírala. Palačinky pečeme nejlépe na másle, poté je potíráme náplní a zavinujeme. Pokud se ještě chvíli dokážeme ovládat a palačinky nesníme hned, ukládáme je do zapékací nádoby. Když ji naplníme, vložíme ji do předehřáté trouby, obsah krátce zahřejeme, zalijeme zálivkou z vajec rozšlehaných v mléce a pečeme asi 15 minut při 180 °C. Poté už jen podáváme.



2. Dort z palačinek

Uděláme si aspoň deset palačinek, ale můžeme i více pro vyšší dort. Do těsta můžeme přimíchat barvivo. Fantazii se meze nekladou. Palačinky poté postupně skládáme na talíř způsobem palačinka, krém, palačinka. Až doděláme skládání, položíme nahoru talíř a dáme do lednice na pár hodin odpočinout. Poté už můžeme dort ozdobit ovocem nebo krémem. Krém může být jakýkoliv, takže klidně váš oblíbený. My jsme použili pudinkový krém. Také můžeme do těsta přimíchat barvivo.

Na krém:

- 500 ml mléka
- 2 sáčky vanilkového pudinku
- 200 g másla
- 80 g cukru

Z mléka a pudinkového prášku uvaříme za stálého míchání hustý pudink. Změklé máslo utřeme s cukrem a po částech přidáváme vychladlý pudink. Vznikne nám jemný krém.



My osobně moc sladké jídlo nemusíme. A to platí i u palačinek. Taktéž věříme, že nejsme sami. Prostě každý má rád něco. Jenže palačinky jsou ve skutečnosti super jídlo i pro lidi, kteří nemají rádi sladké. Jen musíte vědět, jak si je správně připravit.

Pro začátek chceme jen říci, že těsto na slané palačinky se nijak neliší od těsta na sladké palačinky, akorát do těsta nedáte cukr.

3. Slané palačinky poprvé:

- Svěží čerstvý sýr, či lučinu
- Uzený losos

Sýr, či lučinu vložíme do misky a rozmícháme. Můžeme přidat i trochu mléka. Poté si nakrájíme uzeného lososa na malé kousky a vložíme do misky k sýru. A to celé pořádně zamícháme. Po důkladném zamíchání je směs připravena na nanesení na palačinku.

4. Slané palačinky podruhé:

- 1 rajče
- Niva
- Slanina

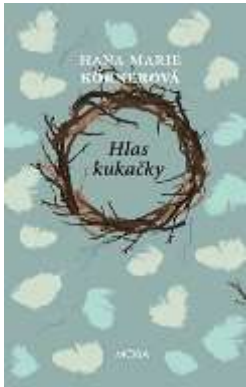
Rajčátko si pěkně nakrájíme na malé kostičky. To samé provedeme i s nivou. Poté si dáme opéct slaninu na rozehřátou pánev. Tak akorát dozlatova. Nejlepší je, nerozehřát si pánev moc, spíše opékejte slaninu pomalu a táhle. Aby se slanina nespálila. Teprve až po dodělání slaniny začneme dělat samotné palačinky. A to z důvodu, že na palačinku, která stále leží na pánvičce, vložíme naši nakrájenou nivu, rajče a slaninu. Palačinku přehneme a zapečeme.

Doufáme, že vám bude některý z těchto receptů chutnat. Přejeme dobrou chuť!

Knižní tipy na jaro

Jaro konečně přišlo a s ním i krásné počasí stvořené přímo ke čtení venku na terase! Proto jsme se Vám rozhodli dát tipy na knihy, které by si nikdo neměl nechat ujít.

Hlas kukačky – Hana Marie Körnerová



První knihu, kterou jsme vybrali je napínavý příběh o pátrání po tajemství, o němž se i v nejužším rodinném kruhu jen šeptá. Příběh o rozplétání složitých lidských vztahů táhnoucí se hluboko do minulosti. Začalo to už v dětství jako pouhá zvědavost, ale tehdy Kristýně na otázky nikdo neodpověděl. V průběhu let se zvědavost změnila v potřebu odhalit vlastní kořeny a přijít rodinným záhadám na kloub. Už dospělá Kristýna se snaží pochopit jednání svých nejbližších, o nichž si myslela, že je důvěrně zná.

Osm – Radka Třeštíková



Jednu březnovou sobotu je nalezena postřelená mladá dívka. Michaela zůstává v bezvědomí a policie je při vyšetřování bezradná. Kdo čin spáchal a proč? Snoubenec, nejlepší kamarádka, někdo z rodiny, kde hlídala děti? Vysvětlení nepřichází ani po probuzení z kómatu. Michaela si totiž osudný den nepamatuje. A co víc, nepamatuje si ani poslední rok svého života. Rok, který začal tak nevinně, všem zamíchal životy a skončil pokusem o vraždu.

Hana – Alena Mornštajnová



Je zima roku 1954 a devítiletá Mira se přes zákaz rodičů vypraví k řece jezdit na ledových krách. Spadne do vody, čímž se její neposlušnost prozradí, a je za to potrestána tím, že na rodinné oslavě nedostane zákusek. Nevinná příhoda z dětství však pro Miru znamená zásadní životní zvrat. Následuje tragédie, která ji na dlouhá léta připoutá k nemluvné a depresivní tetě Haně a odhalí pohnutou rodinnou historii, jež nadále popluje s proudem jejího života jako ledová kra.



Heřmánkové údolí – Hana Marie Körnerová

Příběh začíná v roce 1946, kdy sedmnáctiletou Annu repatriují z Ruska do poválečného Československa. Oba rodiče jsou mrtví a matčini příbuzní v Čechách se uvolili o sirotka postarat. Anna přijíždí do krajiny, kterou zná jen z vyprávění, ale která se v jejích představách jeví jako země zaslíbená. Neumí řeč a příbuzné zná jen z fotografií. Přesto u nich doufá nalézt nový domov - jedinou jistotu v nejistém světě, který ji obklopuje. Po příjezdu na místo se ale dovídá, že všechno je jinak. Ze dne na den se ocitá v nádherné, ale téměř vylidněné krajině Středoohoří, s mužem, o němž ve skutečnosti nic neví...

Rozhovor s učitelem

Mgr. Roberto Gainza

1. Uvažoval jste někdy o tom, že byste chtěl dělat jinou práci než být učitelem?

Samozřejmě, že jsem nechtěl být pouze učitelem. Mou konečnou volbu sice výrazně ovlivnily inspirativní pedagogické vzory, ale pravdou je, že mým mnohem větším snem bylo (a stále je) psát. Z čistě praktických důvodů jsem se tehdy v 19 letech na Literární akademii nehlásil – školné za rok činilo asi 60 tisíc.

2. Splnila praxe Vaše představy o tom, jak to bude vypadat?

O kantořině existuje mnoho mýtů. Pro některé je učitelství posláním, pro jiné je to zkrátka jen zaměstnání. Taky se říká, že ten, kdo neumí, učí. Jsem učitelem teprve tři roky, a mám zkušenosti ze tří škol. Musím říct, že právě teď se ocitám v prostředí, ve kterém mohu některé ze svých představ realizovat. Pokud bych chtěl ale více, musel bych změnit kurikulum.

3. Co rád děláte ve svém volném čase?

Ve volném čase trávím čas s přáteli, chodíme do pražských kin na artové filmy, do kaváren, divadel a v létě na různé filmové festivaly. Dost času věnuji i četbě, sledování kvalitní filmové produkce a psaní.

4. Jak vnímáte momentální situaci z pohledu učitele?

Současná krize bohužel vrhá neblahý stín na práci mnohých pedagogů, jak dokazuje internetová a televizní žurnalistika posledních dní. Pro nás všechny je to skutečně výzva, která sice s sebou přináší velké změny, ale kterou je třeba přijmout.

5. A jak vnímáte momentální situaci vy osobně?

Momentální situaci vnímám poněkud kriticky. Nejenže jsou v ní ohroženy životy, ale odhaluje též chyby našeho „bezpečného“ světa. Má vliv na můj osobní život, na to, jak budu trávit volný čas, na to, jak často uvidím lidi, které mám rád apod. Zapříčinila nicméně vlnu solidarity ve společnosti. Doufejme, že to bude stačit.

Rozhovor s odborníkem

MUDr. Markéta Švábová

Všichni mají obavu z nového viru **COVID-19** a také mají k tomuto tématu spoustu otázek. Proto jsme vyzpovídali praktickou lékařku **MUDr. Markétu Švábovou**, která nám ochotně zodpověděla všechny naše otázky.

Co je to koronavirus?

Koronaviry jsou skupina virů, které známe už dlouho. Je jich mnoho skupin. Některé způsobují různá onemocnění jako jsou například průjmů nebo nachlazení, ale v této době nás spíše zajímá koronavirus, který se jmenuje Covid-19.

Jak se projevuje Covid-19?

To je docela těžká otázka, protože se může projevovat nejrůznějšími způsoby. Může být dokonce i zcela bez projevů nebo může mít podobu lehkého nachlazení. U těžších průběhů se jedná o horečky, kašel a pocit zhoršeného dýchání. Zhruba u 5% pacientů s Covidem-19 se objevují těžké horečky, poruchy dýchání a těžké dráždivé kašle. Právě v široké škále příznaků tkví jeho zákeřnost. I člověk bez příznaků nebo s lehkým nachlazením může nakazit dalšího člověka, který pak může dostat těžký zápal plic s poruchou dýchání a v některých případech na toto onemocnění zemřít, proto se všichni snažíme zabránit přenosu tohoto viru. Například nošením roušky nebo tím, že zůstáváme doma.

Jak dlouho si myslíte, že bude tato pandemie ještě trvat?

Myslím, že toto nedokáží odhadnout ani odborníci na přenosné nemoci. Dle mého názoru ještě několik týdnů možná i měsíců.

Změnilo se něco ve vaší práci díky této koronavirové infekci?

Zejména se mi změnil způsob práce. Je naprostá změna organizace. Zásadně trvám na tom, aby mi všichni pacienti nejprve volali. Snažím se část věcí vyřešit po telefonu, což je spíše psychicky náročné. Snažím se tyto lidi důkladně vyzpovídat a zaléčit pokud možno po telefonu. Někdy to nelze, tak si s daným pacientem domluví schůzku na konkrétní hodinu a pak je musím vyšetřovat kompletně v ochranných pomůckách, abych pokud možno chránila sebe před přenosem koronaviru, který způsobuje Covid-19.

7 tipů jak předejít infekci COVID-19

1. – Myjte si pořádně ruce mýdlem.
2. – Dodržujte doporučený odstup od osob min. 2 metry.
3. – Noste roušky nebo respirátory, kdykoliv vyjdete ven.
4. – Chodte ven jen, když musíte.
5. – Využívejte dezinfekční prostředky.
6. – Posilte svou imunitu vitamíny a zdravým životním stylem.
7. – Omezte styk s lidmi.



Ohlédnutí za maturitními plesy

Naši maturanti měli to štěstí, že své maturitní plesy ještě stihli. Proto si pojďme připomenout, jaké vlastně plesy našich maturantů byly!

Maturitní ples 4. A

Dne 21. ledna 2020 se v litoměřickém kulturním domě uskutečnil maturitní ples třídy 4. A. Na detaily celého plesu jsme se zeptali studentky Sáry Chaloupkové.

Tématem maturitního plesu 4. A byla Mafie. Na tomto tématu se samozřejmě neshodli hned. Což si myslíme, že ani není možné. Každý měl trochu jinou představu o tom, jak by měl maturitní ples vypadat. Jednu takovou skupinku lidí napadlo téma Mafie. Zezačátku se skoro nikomu nelíbilo, ale později si téma dokázali prosadit a získali další hlasy, které pomohly k tomu, aby zvítězilo právě toto téma. Díky tomu se mohlo začít plánovat!

Zařizování věcí, jež jsou potřeba domluvit předem, jako jsou např. výzdoba, kapela, pronájem sálu, šerpy a tak podobně, bylo nutné s pomocí agentury připravit předem. I když základní věci měli maturanti hotové, jak se dalo předpokládat, další důležité části plesu jako bylo třeba půlnoční překvapení či předtančení cvičili maturanti až dva dny předem. I přes tento časový skluz se vše nakonec stihlo a stálo to za to! Celý ples se podle nás vydařil a 4. A by na něj měla být náležitě pyšná. Ještě jednou bych ráda poděkovala Sáře Chaloupkové za poskytnuté informace. A za celou redakci časopisu MedMagazín jim i jejich spolužákům držíme palce u maturity.



Maturitní ples oktávy

Dne 15. února 2020 se v litoměřickém kulturním domě uskutečnil druhý maturitní ples třídy Gymnázia v Lovosicích - oktávy. Na detaily celého plesu, jsme se tentokrát zeptali Natálie Tiché a Lucie Švábové.

Tématem jejich maturitního plesu byla Cesta kolem světa. Je to sice téma docela běžné pro maturitní plesy, ale oktáva to pojala pěkně „počesku“ – ponožky do sandálů, baťůžek a řízky s chlebem. Role cestovatelky, která navštěvovala jednu zemi za druhou, se úžasně zhostila třídní učitelka Iva Řezníčková.

Na tématu se stejně jako 4. A hned neshodli. Inu, je těžké vymyslet takové téma, s nímž by všichni souhlasili a byli spokojeni. Ve hře byla i témata jako například vesmír, podmořský svět nebo první republika. Cestování se nakonec ukázalo jako největší kompromis a nikdo nebyl proti. I když to nebylo nejoriginálnější téma, zamezilo dalším hádkám a přípravy mohly pokračovat.

I když oktávě byla také na pomoc agentura, ani ne týden před plesem neměla ještě polovina oktavánů kostýmy na předtančení, nebyla dohodnuta výzdoba a proslov rozhodně nebyl na světě. Také díky tombole pár lidí v posledním týdnu nenaspalo moc hodin. Nakonec se vše díky týmu schopných a spolehlivých lidí vše stihlo.

Celkový ples se vydařil a oktaváni by na něj měli být určitě hrdí. Ještě jednou bych ráda poděkovala Natálii Tiché a Lucii Švábové za poskytnutí informací. A za celou redakci časopisu MedMagazín jim i jejich spolužákům také držíme palce u maturity!



Horoskopy na duben

Beran (21.3.-20.4.)

Duben je pro vás měsícem, který přináší uzavření minulosti. Začnete vše, co se týkalo minulosti, uzavírat a obracet se do budoucnosti. Čeká vás velice nadějně období plné štěstí a radosti. Pozor na to, že můžete lpět na něčem, co už je mrtvé a nefunkční. Koncem měsíce přijde hojnost ve všech oblastech.

Býk (21.4.-21.5.)

Od začátku měsíce budete řešit vztahy a něco se vám podaří vyřešit, takže se vám uleví, jen je potřeba o všem komunikovat a říct, co vás trápí. V práci se objeví problém s kolegyní, která se na vás zlobí. Bude vás pomlouvat, vy se to dozvíte a vyříkáte si to na rovinu.

Blíženci (22.5.-21.6.)

Měsíc to bude náročnější, ale vše se vyřeší. Hned na jeho začátku budete mít majetnické pocity a začnete se bát, že se vám nebude dostávat peněz. Překonávat překážky se pro vás stane trochu obtížnější, ale zvládnete to a přijde láska a velká radost. Pozor na beznaděj na konci měsíce.

Rak (22.6.-22.7.)

Na začátku měsíce se vše urychlí a to, co stálo a nikam se nehýbalo, se najednou začne řešit. Můžete se zamilovat nebo prožijete něco hezkého se svým partnerem/partnerkou. Ke konci měsíce se objeví stagnace, ale jen dočasná, koncem měsíce bude hodně akcí.

Lev (23.7.-22.8.)

Jaro Vám přináší velkou lásku! Budete si muset zvyknout na změny, které přicházejí a které se vám zpočátku nebudou líbit. Narušují totiž váš klid, přesto se jim nebraňte, budou pro vás velice přínosné a přinesou vám i velké štěstí.

Panna (23.8.-22.9.)

Na začátku dubna budete hodně aktivní a plná/ý energie. Což vám přinese lásku a zamilování, které prožijete v půlce měsíce, ale budete se na vše cítit sám/sama a můžete zažívat i trápení,

boj a touhu vrátit minulost. Nebo přijde pocit osamocení. Koncem měsíce s Vámi někdo začne manipulovat a vy to budete vědět.

Váhy (23.9.-23.10.)

Už na začátku měsíce budete překonávat překážky týkající se vaší práce a hodně vás to unaví. V půlce měsíce se začnete rozhodovat mezi dvěma cestami a budete se obávat budoucnosti a ztrát spojených s cestou dopředu a volbou. Na konci měsíce navážete na to hezké z minulosti a uleví se vám.

Štír (24.10.-22.11.)

Na začátku měsíce budete pro okolí přitažlivá/ý a oslníte ho. Zavírat oči začnete před pozváním na schůzky. Pak se zamilujete a nebudete o tom chtít nikomu říct. Může přijít i rozchod s aktivitou spojenou s hádkami a ztrátami, protože přijde změna a vášeň. Na konci měsíce budete stagnovat a odrazovat se od muže/ženy, který je studený/á, nepřístupný/á, protože žárlí.

Střelec (23.11.-21.12.)

Stagnaci nemáte rád/a, ale na začátku měsíce vám přinese určité uklidnění a stabilizování vaší situace, a vám se tak otevřou nové možnosti a uvidíte další cesty, které jste kvůli své rychlosti neviděl/a. Nebraňte se tomu občas si odpočinout a nechat věcem volný průběh. Koncem měsíce přijde nabídka z minulosti a bude se vám líbit, možná se vám splní sen.

Kozoroh (22.12.-20.1.)

Hned na začátku měsíce přijde stabilita a ta přinese lásku. Pak se vrátíte k něčemu z minulosti, což přinese další dávku lásky a vy budete zamilovaná/ý. Pocítíte jistotu, že vše je tak, jak má být, a přestanete řešit problémy, odpočinete si. Koncem měsíce překonáte překážky, to vám přinese lásku a pocit osudovosti.

Vodnář (21.1.-20.2.)

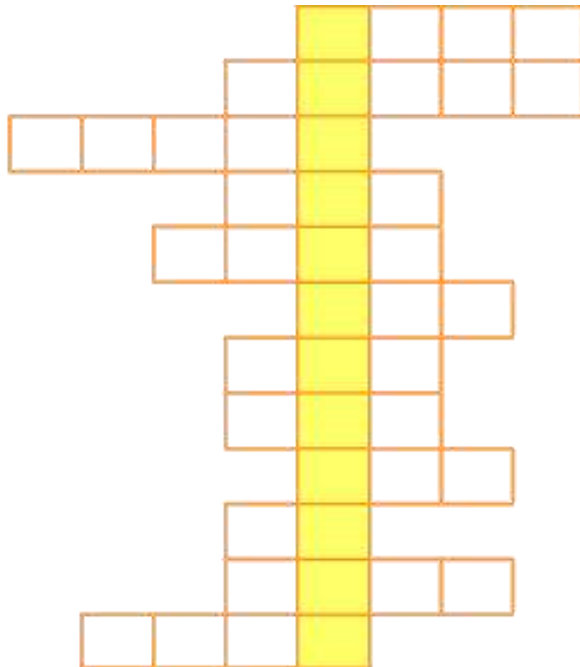
Na začátku měsíce budete uzavírat nějakou etapu svého života a začnete o tom velice přemýšlet. Přinese to velké změny a vy vědomě změníte některé věci ve svém životě. Způsobí to konflikty, ale i překonání překážek. Pak se vám uleví, možná odjedete s nějakou ženou/mužem na dovolenou.

Ryby (21.2.-20.3)

Začátkem měsíce získáte od nějakého kamaráda nebo kamarádky větší obnos peněz, ale než ho získáte, potrvá to delší dobu. Začnete si myslet, že už nedostanete zprávu, na kterou čekáte, a ta se náhle objeví a bude plná lásky. V půlce dubna se setkáte v práci s nějakým mužem/ženou, s kterým můžete mít tajný vztah. Na konci měsíce vás čeká setkání spojené s vaším vztahem, které bude velice pozitivní.

Křížovka

1. Zvíře, které si nosí svůj domeček na zádech
2. Malé dřívko, kterým se rozdělává oheň
3. Velká rostlina v lese
4. Dopravní prostředek na vodě
5. Místo pro koupel
6. Opak dobra
7. Díra na punčošě
8. Prášek na květu rostliny
9. Zvíře, které chodí pozpátku
10. Název písmenka T
11. Tento den
12. Obuv



Poznáš, kdo tě učí?

Milí studenti,

v prvním díle našeho kvízu můžete hledat naše matematicko-fyzikální křídlo! Ve fotografiích se skrývá paní učitelka Jana Štyksová, Marie Kocánková, Jiřina Ondrušová nebo paní učitelka Lucie Jonášová. Také můžete najít naše angličtinářky – paní učitelku Jitku Musilovou, Magdalenu Královou či paní učitelku Petru Dušánkovou. Poznáte je všechny?



1.díl

Naše neznámá č. 1





Neznámá č. 2

Neznámá č. 3





Naše neznámá č. 4

Neznámá č. 5





Neznámá č. 6



Neznámá č. 7

Vtipy



Pohovor u Českých drah:

„Dobrý den, já se hrozně omlouvám za zpoždění...“

„Jste přijat!“

Sněhurka už má jenom šest trpaslíků. Kejchal je v karanténě. ++++

Protože nemám PC, tak se snažím získat přátele obdobným způsobem jako na Facebooku. Každý den chodím ven a vyprávím kolemjdoucím, co jsem jedl, jak se cítím, co jsem dělal předchozí noc a co budu dělat zítra večer...

Pak jim rozdávám fotky své rodiny, svého psa a svoje fotky, jak pracuji na zahradě a trávím čas u bazénu...

Také poslouchám jejich rozhovory a říkám jim, že je miluju!

A funguje to... Už mám tři přátele:

Dva policisty a psychiatra.

Čech a Američan hrají šachy.

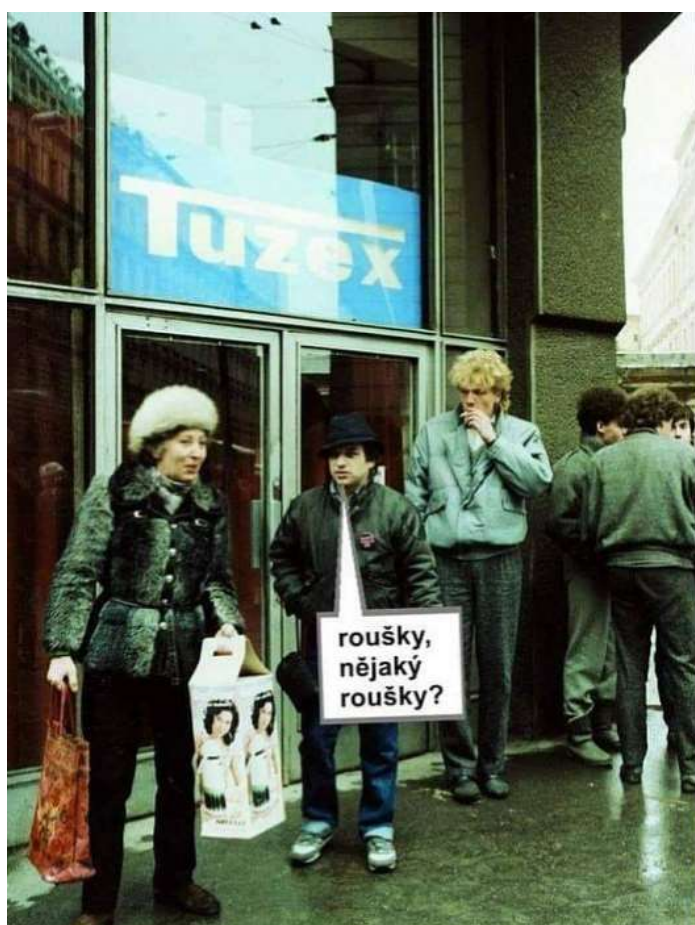
Američan táhne a říká: „Jezdec na D1!“

Čech to komentuje: „To bych nedělal...“

Proč vždycky v hororech říkají: „Je tu někdo?!“ To si jako myslí, že jim vrah odpoví: „Jo, jsem v kuchyni, chceš namazat chleba?“

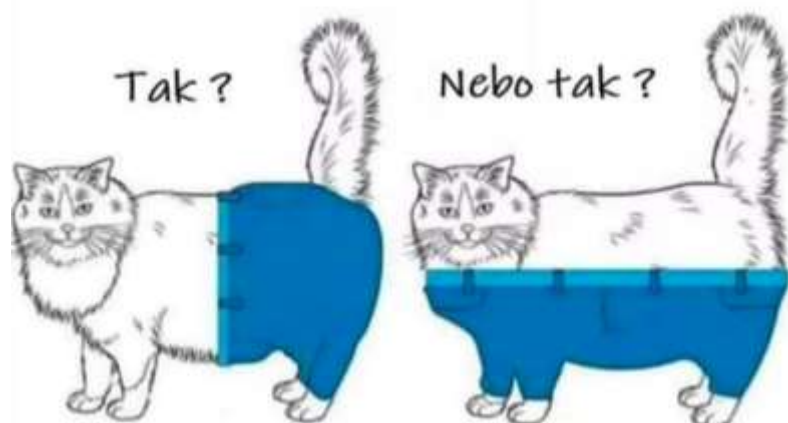
Ptá se učitelka Pepíčka: "Který pták je nejchytřejší?" "Vlaštovka" "Proč zrovna vlaštovka?" "Protože v září, na začátku školního roku, odlétá."

Přijede pohřební auto na sídliště, vyleze řidič, vytáhne dvě rakve, sedne si na ně a začne svačit. Z okna vykoukne ženská a volá: „Jak si to představujete takhle tady svačit na rakvi uprostřed sídliště?“ Chlap se pomalu zvedne a povídá: „Prosím Vás, nevíte, kde tady bydlí Kučerovi?“ „Já jsem Kučerová! Co chcete?“ odpoví paní. „Já jen, že Vám vezu děti ze školního výletu!“





Jako né že bych se doma nudil, ale přemýšlel jste někdy někdo jak by měla kočka nosit kalhoty ? :-D



Prosba České psychiatrické společnosti:

Přátelé. To, že v karanténě mluvíte se svými zvířátky, rostlinami nebo vybavením domácnosti je **NORMÁLNÍ**. Kvůli tomu volat nemusíte. Odbornou pomoc vyhledejte, až když vám začnou odpovídat.

Děkujeme. Vaši přetížení psychiatři.



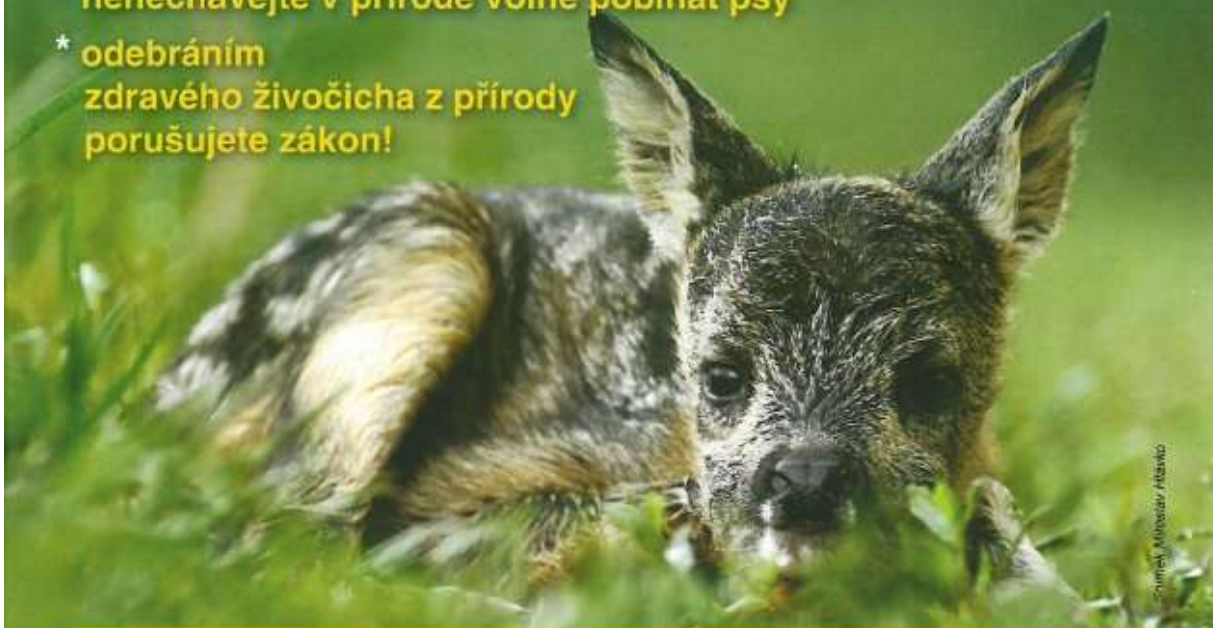
Nezapomeňte si zachovat smysl pro humor!

A nakonec malé připomenutí od naší paní učitelky A. Drašnarové, myslete na to, než vyjdete do přírody!

NEBERTE MLÁĎATA RODIČŮM!

Chcete-li opravdu pomoci:

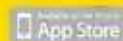
- * sbírejte jen mláďata viditelně poraněná
- * nalezená opeřená ptáčata usadte na nejbližší vyvýšené místo
- * na mláďata srstnaté zvěře nesahejte, nechte je na místě, matka se o ně postará
- * chovejte se v přírodě klidně a nerušte
- * nenechávejte v přírodě volně pobíhat psy
- * odebráním zdravého živočicha z přírody porušujete zákon!



**Stáhněte si aplikaci Zvíře v nouzi
a mějte kontakty vždy po ruce**

www.zvirevnouzi.cz

centrální dispečink
774 155 155



vydání tohoto plakátu podpořilo Ministerstvo zemědělství



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

