

## 1. Seznam výstroje a výzbroje na týden pohybové aktivity: 3. 6. - 7. 6. 2019

### **Berte si sebou pouze nejnnutnější věci, které určitě využijete!**

veškerou výstroj a výzbroj povežete, jak vlakem, tak i na lodi!

**Nedoporučuje se brát nové a drahé věci (možnost poničení - voda, oheň apod.)**

**Základní výzbroj:** Základem je **turistický batoh** nebo lodní **pytel** s popruhy (batoh pokud možno **bez pevné konstrukce** – krosna ne). V případě turistických batohů musíte mít plátěné pytle (jutový pytel od brambor, poštovní pytel atd.) a **pevné igelitové pytle** (třeba od umělých hnojiv) z důvodu usnadnění nakládky materiálu a celého transportu osobních zavazadel (v tomto pytli bude zabalena veškerá vaše výstroj a výzbroj, kterou nepovezete s sebou na lodi, ochrana před povětrnostními vlivy (v případě, že povežeme materiál přímo v lodích – ochrana před vodou). Každý lodní vak a pytel bude označen **visačkou (popisem)** se jménem a školou, z důvodu pro možné dohledání při dopravě bagáže IngeTour.

**Doporučení:** vezměte si další menší igelitové pytlíky, do kterých si dáte osobní prádlo, věci na převlečení, spacák, dokumenty, mobily, fotoaparáty, svačinu – věci které nesmí zvlhnout! Možné je i použití vodotěsných dóz.

1. **na výlety:** příruční batoh, tašku přes rameno (svačina, náhradní oblečení, osobní věci)
2. **osobní doklady** – OP, průkaz pojištěnce, případné režijní průkazky (ČD apod.)
3. **finanční hotovost** (i když bude stravování zajišťováno, přece jenom nějaké občerstvení během plavby či vstupné si bude muset zaplatit ze svého)
4. **do lodi (každý z vás obdrží 1x 50l sud):** plavky, pláštěnka, šušťáková bunda a kalhoty, teplá i lehká trika, tílko, velký igelitový pytel nebo igelitové pytlíky, láhev na pití, 5 m provazu či prádelní šňůry (na uvázání lodi, sušáky atd.), šátek, brýle proti slunci (UV filtr), **sluneční a hlavně optické brýle si zajistěte šňůrkou či gumičkou**, opalovací krém (vyšší faktor), lehká i teplejší čepice, **boty do vody (stačí staré tenisky)!** (Doporučení: náhradní věci nejméně ve dvou variantách!). **Pokud máte možnost, vezměte si s sebou ochranné prilby (hokejovou, vodáckou, raftáckou, skejťáckou atd.). Pokud máte možnost, vezměte sis sebou vodácké neopreny (hydro)!**
5. **pro pobyt v táboře:** spacák do teplot po 0 °C (spacák + deku, nebo zateplovací vložku do spacáku), karimatku nebo nafukovací lehátko, teplá mikina (svetr), flanelová košile, spodní prádlo, teplé spodní prádlo na noc, montérky nebo staré tepláky atd. Doporučení, pokud máte možnost, vezměte si funkční oblečení typu Miora. Věci osobní hygieny, osobní předepsané léky pravidelně užívané (**je třeba informovat zdravotníka, že takové léky berete!**), teplá bunda (vaťák), ešus, lžící, plecháček (hrneček), kapesní nůž, utěrka, šitíčko, provázek, zápalky, **baterka** a náhradní baterie, svíčka, **stan** (**pokud si nejste jisti kvalitou u svého stanu, použijte plastovou fólii – igelit**).
6. **na turistiku:** outdoorové oblečení (**shodné s vodáckým oblečením**), boty na turistiku, písťalka, (mapa: Vyšší Brod až Boršov).
7. **dále:** kapesné (minimum 1000 Kč), tužka, blok, mobilní telefon (při plavbě v nepromokavém obalu)
8. **za cenné věci pořádající škola neručí!** (náušnice, řetízky, fotoaparáty, mobily atd.)
9. **hudební nástroje vítány** (vhodné obaly, futrály)

## 2. Rozdělení do skupin

Každá třída bude vybavena: **2x kanystrem** na pitnou vodu (10 litrů, pro společné vaření), kotlíkem na vaření a sekyrou, **1x pila** rámová velká, **sekera 4x**.

**Věci budou řádně označeny majiteli. Tyto věci se povezu doprovoznými vozidly!**